

**РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ВИДУ СПОРТА "ПАУЭРЛИФТИНГ"**
на летний период с 01.06.2026

Директор МБУ ДО "СП № 5"
 Д. Ю. Олинчук
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Тренер-преподаватель: Эльмураев Иса Олхозурович с 01.06.2026 по 13.06.2026. Выход на работу 26.08.2026

Этап спортивной подготовки/ нагрузка в неделю	Место проведения занятий	Кол-во чел.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
НП-2 / 6 аст. ч. СОГ / 6 ак. ч. УТЭ-1 / 10 аст. ч. УТЭ-4 / 14 аст. ч.	МБУ "ДС "БОКМО"		18.00-20.00	х	18.00-20.00	х	18.00-20.00	х	х
	МБУ "ДС "АРКТИКА"		х	12.00-15.00	х	12.00-15.00	х	12.00-15.00	х

Тренер-преподаватель: Коростелев Андрей Михайлович с 01.06.2026 по 07.06.2026 с последующим расторжением трудового договора

Этап спортивной подготовки/ нагрузка в неделю	Место проведения занятий	Кол-во чел.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
СОГ (1) (6 ак. час.)	МБУ "Стадион "Заполярье" т/з		15.00-16.30	х	15.00-16.30	х	15.00-16.30	х	х
СОГ (2) (6 ак. час.)			16.40-18.10	х	16.40-18.10	х	16.40-18.10	х	х
СОГ (3) (6 ак. час.)			х	16.40-18.10	х	16.40-18.10	х	16.40-18.10	х

Заместитель директора /  / О. В. Радава /

**РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ВИДУ СПОРТА "ПАУЭРЛИФТИНГ"**
на летний период с 01.06.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО "СП № 5"
Д. Ю. Олиничук
01.06.2026 г.

Тренер-преподаватель: Беговой Виктор Александрович с 01.06.2026 по 24.06.2026. Выход на работу 01.09.2026

Этап спортивной подготовки/ нагрузка в неделю	Место проведения занятий	Кол-во чел.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
СОГ (1) (6 ак.час.)	МБУ ДО "СП № 5"		х	18.30-20.00	х	18.30-20.00	18.30-20.00	х	х
СОГ (2) (6 ак.час.)	МБУ "ДС "Арктика"		х	х	16.00-17.30	х	15.30-17.00	х	11.00-12.30
СОГ (3) (6 ак.час.)	МБУ "ДС "Арктика"		х	15.30-17.00	х	15.30-17.00	х	16.00-17.30	х

Тренер-преподаватель: Кротов Евгений Юрьевич с 01.06.2026 по 24.06.2026. Выход на работу 01.09.2026

Этап спортивной подготовки/ нагрузка в неделю	Место проведения занятий	Кол-во чел.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
СОГ № 1 (4 ак.час)	МБУ "СК "Талнах"		17.00-18.30	х	17.00-18.30	х	17.00-18.30	х	х
СОГ № 2 (4 ак.час)	с/з "Горняк"		х	17.00-18.30	х	17.00-18.30	х	17.00-18.30	х

Заместитель директора / _____ / О. В. Радаева /



РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий по виду спорта "ПЛАВАНИЕ"
на летний период с 01.06.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО "СП № 5"
Д. Ю. Олиничук
25 мая 2026 г.

Тренер-преподаватель (штатный): Серебро Северина Викторовна с 01.06.2026 по 28.06.2026. Выход на работу 22.09.2026

Этап спортивной подготовки/ нагрузка в неделю	Место проведения занятий	Кол-во чел.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
СОГ (6/в) (6 ак.час.) НП-2 (6/в) (8 астр. час.)	МБУ С/К "Кайеркан"		16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	14.00-15.00	x
УТЭ-5 (6/в) (18 астр. час.)	п/б		17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	15.00-16.30	

Тренер-преподаватель (совместитель): Головачанова Татьяна Фазильовна с 01.06.2026 по 30.06.2026. Выход на работу 05.09.2026

Этап спортивной подготовки/ нагрузка в неделю	Место проведения занятий	Кол-во чел.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
СОГ (м/в) (4 ак.час.)	МБУ С/К "Кайеркан"		16.00-17.00	x	16.00-17.00	x	16.00-17.00	x	x
СОГ (6/в) (4 ак.час.)	п/б		17.00-18.00	x	16.00-17.00	x	16.00-17.00	x	x

Тренер-преподаватель (совместитель): Сеифонкин Александр Валерьевич с 01.06.2026 по 16.06.2026. С 28.08.2026 по 31.08.2026

Этап спортивной подготовки/ нагрузка в неделю	Место проведения занятий	Кол-во чел.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
СОГ (6/в) (4 ак.час.)	МБУ С/К "Кайеркан"		x	16.00-17.00	x	16.00-17.00	x	14.00-15.00	x
СОГ (м/в) (4 ак.час.)	п/б		16.00-17.00	x	16.00-17.00	x	16.00-17.00	x	x

Заместитель директора / / О. В. Радаева /