

**Изменения, вносимые в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо», на основании приказа директора МБУ ДО «СШ № 5» от 15.01.2026 № 06**

1) Абзац первый пункта 1 раздела I «Общие положения» дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо» (далее – Программа), утвержденной приказом директора МБУ ДО «СШ № 5» от 28 апреля 2023, изложить в следующей редакции<sup>1</sup>:

«Программа предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке спортивных дисциплин вида спорта «Дзюдо» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо», утвержденным приказом Минспорта России от 14 августа 2025 г. № 655 (далее – ФССП).»

2) Пункт 1 раздела I «Общие положения» дополнить сноской следующего содержания:

«<1> зарегистрирован Минюстом России 20 января 2026 г., регистрационный N 84998».

3) Абзац двенадцатый пункта 3 раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки»: «Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта "дзюдо" и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта "дзюдо" не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.» - исключить.

4) Абзац шесть подпункта «Спортивные соревнования» Пункт 5 «Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:» раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» изложить в следующей редакции:

«Обучающиеся направляются на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого, в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципальных образований и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях. (глава III ФССП по виду

<sup>1</sup> Список изменяющихся документов (приказы директора МБУ ДО «СШ № 5»: от 28.04.2023 № 94, изм. от 02.09.2024 № 125)

спорта «дзюдо»»

5) Абзац первый пункта 16 раздела V «Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта» изложить в следующей редакции:

«Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта "дзюдо", содержащим в своем наименовании словосочетание "весовая категория", основаны на особенностях вида спорта «Дзюдо» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «дзюдо», по которым осуществляется спортивная подготовка. (п. 7 главы V ФССП по виду спорта «дзюдо»)»

6) Абзац четвертый пункта 16 раздела V «Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта» изложить в следующей редакции:

«Спортивная подготовка по виду спорта "дзюдо" на этапе начальной подготовки первого и второго года обучения должна быть направлена на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники отдельных спортивных дисциплин вида спорта "дзюдо".»

7) Абзац седьмой пункта 16 раздела V «Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта»: «возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта "дзюдо" и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта "дзюдо" не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований. (п. 10 главы V ФССП по виду спорта)» –исключить.

8) Подпункт 18.2 пункта 18 раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» изложить в следующей редакции:

«Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом "Тренер-преподаватель", утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 N 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный N 62203)<sup>2</sup>, профессиональным стандартом "Тренер", утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 N 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный N 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом "Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 N 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный N 68615), действует до 01.09.2028 или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054). (пп. 12.1

<1> Список изменяющихся документов (приказы директора МБУ ДО «СШ № 5»: от 28.04.2023 № 94, изм. от 02.09.2024 № 125)

главы VI ФССП по виду спорта «Дзюдо»»

9) Подпункт 18.2 пункта 18 раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» дополнить сноской следующего содержания:

«<2> с изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 752229)»

10) Пункта 17 раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» дополнить сноской следующего содержания:

«<3> с изменениями, внесенными приказом Минздрава России от 22.02.2022 N 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный N 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный номер № 75373, действует до 01.01.2027.»

11) Абзац шестой подпункта «Материально-технические условия реализации Программы» пункта 17 раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» изложить в следующей редакции:

«обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (Таблица 15), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;»

12) Абзац седьмой подпункта «Материально-технические условия реализации Программы» пункта 17 раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» изложить в следующей редакции:

«обеспечение спортивной экипировкой (Таблица 16), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;»

13) Таблицы № 4 и № 5: «Учебно-тренировочные мероприятия» и соответственно «Объем соревновательной деятельности», приведенные в пункте 5 «Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки», изложить в следующей редакции:

«Таблица № 4

#### Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)
-------	---------------------------------------	--

		Этап начальной подготовки	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям				
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, <b>федеральной территории «Сириус»</b>	-	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия				

2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток	

(приложение № 3 к ФССП по виду спорта «джюдо» от 14.08.2025г., № 655)

Таблица № 5

### Объем соревновательной деятельности по виду спорта «джюдо»

Виды спортивных соревнований, состязаний	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	Первый год	Второй год	Свыше двух лет	До трех лет	Свыше трех лет	
Контрольные	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	2	2	3
Отборочные	-	-	-	2	2	2
Основные	-	-	-	1	1	1
Состязания	-	-	-	10	15	18

(приложение № 4 к ФССП по виду спорта «джюдо» от 14.08.2025г., № 655)

».

14) Таблицы № 6 и № 7 «Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки» и соответственно «Годовой учебно-тренировочный план», приведенные в пункте 6 раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки», изложить в редакции:

«Таблица 6

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

N п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки				
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
1.	Общая физическая подготовка (%)	54 - <u>64</u>	50 - 54	20 - <u>29</u>	17 - 19	14 - <u>25</u>
2.	Специальная физическая подготовка (%)	1 - <u>9</u>	5 - 10	16 - 20	18 - <u>25</u>	20 - <u>25</u>
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	<u>0-2</u>	<u>3</u> - 8	<u>4</u> - 9	<u>4</u> - 10
4.	Техническая подготовка (%)	30 - <u>40</u>	<u>35</u> - 40	36 - <u>43</u>	38 - <u>45</u>	41 - <u>46</u>
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	4 - <u>9</u>	4 - <u>9</u>	8 - 9	8 - 9	7 - 8
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1 - 3	<u>1</u> - 4	<u>1</u> - 4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 3	1 - 3	2 - 4	2 - 4	<u>2</u> - 6

(приложение № 4 к ФССП по виду спорта «дзюдо» от 14.08.2025г., № 655)

».

## Годовой учебно-тренировочный план

N п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки									
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап (этап)			
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	До трех лет	Свыше трех лет	До трех лет	Свыше трех лет	До трех лет	Свыше трех лет
Недельная нагрузка в часах											
		4,5-6	6-8	10-14	16-18	20-24					
Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах											
		2	2	3	3	4					
1.	Общая физическая подготовка в часах	126-150	168-200	156-168	208-225	104-151	146-211	141-158	159-178	146-260	175-312
		54-64%		50-54%		20-29%		17-19%		14-25%	
2.	Специальная физическая подготовка в часах	2-21	3-28	16-31	21-42	83-104	116-146	150-208	168-234	208-260	250-312
		1-9%		5-10%		16-20%		18-25%		20-25%	
3.	Участие в спортивных соревнованиях в часах	-	-	0-6	0-8	16-42	22-58	33-75	37-84	42-104	50-125
				0-2%		3-8%		4-9%		4-10%	

4.	Техническая подготовка в часах	70-94	94-125	109-125	146-166	187-224	262-313	316-374	356-421	426-478	512-574
		30-40%									
5.	Тактическая подготовка в часах	5-12	6-16	6-16	8-21	31-36	51-58	50-58	56-65	52-62	62-75
		2-5%									
6.	Теоретическая подготовка в часах	2-5	3-6	3-6	4-8	10	10	16	16	20	20
		1-2%									
7.	Психологическая подготовка в часах	2-5	3-6	3-6	4-8	1	1	2	2	3	3
		1-2%									
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль) в часах	2-7	3-9	3-9	4-12	10-21	14-29	17-33	19-37	20-62	25-75
		1-3%									
9.	Инструкторская практика в часах	-	-	-	-	5-16	7-22	8-33	9-37	10-42	12-50
		1-3%									
10.	Судейская практика в часах	-	-	-	-	5-16	7-22	8-33	9-37	10-42	12-50
		1-3%									
11.	Медицинские, медико-биологические	2-7	3-9	3-9	4-12	10-21	14-29	17-33	19-37	20-62	25-75
		1-3%									

12.	мероприятия в часах	2-7		3-9		4-12		10-21		14-29		17-33		19-37		20-62		25-75	
		1-3%		1-3%		1-3%		2-4%		2-4%		2-4%		2-4%		2-6%		2-6%	
	Восстановительные мероприятия в часах	234	312	312	416	520	728	832	936	1040	1248								
	Общее количество часов в год	234	312	312	416	520	728	832	936	1040	1248								
14.	Самостоятельная подготовка в часах (не более 20%)	23-47	31-62	31-62	41-83	52-104	73-146	83-166	94-187	104-208	125-250								

»»

15) Таблицу № 11 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «дзюдо», приведенную в пункте 13 «Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания)» раздела III «Система контроля», изложить в следующей редакции:

«Таблица 11

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "дзюдо"**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7 лет</b>				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество о раз	не менее	
			2	1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество о раз	не менее	
			4	3
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+2
1.4.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция <u>5</u> м	количество о попаданий	не менее	
			2	1
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 8 лет</b>				
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество о раз	не менее	
			<u>6</u>	<u>4</u>
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество о раз	не менее	
			6	5
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			<u>+3</u>	<u>+5</u>
2.4.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция <u>6</u> м	количество о попаданий	не менее	
			<u>2</u>	<u>1</u>
<b>3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 лет</b>				
3.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество о раз	не менее	
			<u>6</u>	4

3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество о раз	не менее	
			8	7
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	<u>+5</u>
<b>4. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10 лет и старше</b>				
4.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество о раз	не менее	
			<u>8</u>	<u>7</u>
4.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество о раз	не менее	
			10	9
4.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
<b>5. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 7 лет</b>				
5.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			11,0	11,4
5.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество о раз	не менее	
			4	2
<b>6. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 8 лет</b>				
6.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			<u>10,5</u>	<u>10,8</u>
6.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество о раз	не менее	
			6	4
<b>7. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 9 лет</b>				
7.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			10,4	<u>10,7</u>
7.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество о раз	не менее	
			8	6
<b>8. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 10 лет и старше</b>				
8.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	

			<u>9,7</u>	<u>10,1</u>
8.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			10	8

(приложения №6 ФССП по виду спорта «дзюдо» от 14.08.2025 №655)

».

16) Таблицу № 12 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «дзюдо», приведенную в пункте 13 «Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания)» раздела III «Система контроля», изложить в следующей редакции:

«Таблица 12

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "дзюдо"**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11 лет</b>				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			<u>13</u>	<u>10</u>
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			<u>18</u>	11
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 лет</b>				
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			<u>16</u>	<u>12</u>
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			<u>13</u>	10
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			<u>+5</u>	<u>+6</u>
<b>3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет и</b>				

<b>старше</b>			
3.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее
			<u>16</u> 13
3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее
			<u>18</u> 14
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее
			<u>+5</u> <u>+6</u>
<b>4. Нормативы специальной физической подготовки</b>			
4.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более
			<u>10,0</u> <u>10,6</u>
4.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее
			<u>12</u> <u>10</u>
<b>5. Уровень спортивной квалификации</b>			
5.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	<u>Не устанавливается</u>	
5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"	
5.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд"	

(приложения №7 ФССП по виду спорта «дзюдо» от 14.08.2025 №655)

17) Таблицу № 13 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «дзюдо», приведенную в пункте 13 «Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания)» раздела III «Система контроля», изложить в следующей редакции:

».

«Таблица 13

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "дзюдо"**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/мужчины	девушки/женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			<u>25</u>	<u>19</u>
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			<u>37</u>	<u>16</u>
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			<u>+11</u>	<u>+15</u>
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			<u>8,2</u>	<u>9,1</u>
2.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			<u>16</u>	<u>14</u>
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до одного года)	Спортивный разряд "первый спортивный разряд"		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше одного года)	Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"		

(приложения №8 ФССП по виду спорта «дзюдо» от 14.08.2025 №655)

18) Таблицы № 15 и № 16 «Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки» и соответственно «Обеспечение спортивной экипировкой» приведенные в пункте 17 «Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки» раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки», изложить в следующей редакции:

«Таблица 15

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки**

N п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
----------	--	-------------------	-------------------	--------------------

1.	Амортизатор резиновый	штук	на тренировочный спортивный зал	20
2.	Брусья навесные на гимнастическую стенку	штук	на тренировочный спортивный зал	3
3.	Весы электронные медицинские (до 150 кг)	штук	на тренировочный спортивный зал	<u>1</u>
4.	Гантели переменной массы (до 20 кг)	комплект	на тренажерный зал	<u>2</u>
5.	Канат для функционального тренинга	штук	на тренировочный спортивный зал	2
6.	Канат для лазания	штук	на тренировочный спортивный зал	<u>2</u>
7.	Лестница координационная	штук	на тренировочный спортивный зал	<u>2</u>
8.	Лист "татами" для дзюдо	штук	на тренировочный спортивный зал	72
9.	Манекен тренировочный	штук	на тренировочный спортивный зал	<u>2</u>
10.	Мат гимнастический для отработки бросков	штук	на тренировочный спортивный зал	<u>4</u>
11.	Тренажер для наклонов лежа (гиперэкстензии)	штук	на тренажерный зал	2
12.	Скамья для пресса	штук	на тренажерный зал	<u>2</u>
13.	Стенка гимнастическая (секция)	штук	на тренировочный спортивный зал	3
14.	Турник навесной на гимнастическую стенку	штук	на тренировочный спортивный зал	3
Для этапов высшего спортивного мастерства и совершенствования спортивного мастерства				
15.	Гири спортивные (8, 16, 24 и 32 кг)	комплект	на тренажерный зал	<u>2</u>
16.	Стойка со скамьей для жима лежа горизонтальная	штук	на тренажерный зал	2
17.	Скамья силовая с регулируемым наклоном спинки	штук	на тренажерный зал	<u>1</u>

18.	Стойка для приседаний со штангой	штук	на тренажерный зал	2
19.	Стойка силовая универсальная	штук	на тренажерный зал	1
20.	Тренажер "беговая дорожка"	штук	на тренажерный зал	1
21.	Велоэргометр	штук	на тренажерный зал	1
22.	Тренажер силовой универсальный на различные группы мышц	штук	на тренажерный зал	1
23.	Штанга тренировочная (разборная) с набором дисков (250 кг)	комплект	на тренажерный зал	2

(Приложение N 10 к ФССП по виду спорта "дзюдо", от 14.08. 2025 г. N 655)

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

Тренажерный зал – тренажерный зал или специализированное место для размещения тренажеров.

».

Таблица 16

## ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКОЙ

		Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование									
N п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Кимоно для дзюдо белое ("дзюдога": куртка и брюки)	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
2.	Кимоно для дзюдо белое для спортивных соревнований ("дзюдога": куртка и брюки)	комплект	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
3.	Кимоно для дзюдо синее ("дзюдога": куртка и брюки)	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
4.	Кимоно для дзюдо синее для спортивных соревнований ("дзюдога": куртка и брюки)	комплект	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
5.	Костюм весосгоночный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
6.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
7.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1

8.	Пояс для дзюдо	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
9.	Тейп спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	2	0.5	4	0.5
10.	Футболка белая	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	3	1
11.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1

(Приложение N 11 к ФССП по виду спорта "дзюдо", от 14.08.2025 г. N 655)

».

Исл. инструктор-методист  
Донич Е.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524569

Владелец Олинчук Дмитрий Юрьевич

Действителен с 17.02.2026 по 17.02.2027