

Изменения, вносимые в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «БОКС», на основании приказа директора МБУ ДО «СШ № 5» от 26.01.2026 № 19

1) Абзац первый пункта 1 раздела I «Общие положения» дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Бокс» (далее – Программа), утвержденной приказом директора МБУ ДО «СШ № 5» от 28 апреля 2023, изложить в следующей редакции¹:

«Программа предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке спортивных дисциплин вида спорта «Бокс» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта "Бокс", утвержденным приказом Минспорта России от 04.12.2025 г. N 1076¹ (далее - ФССП).»

2) Пункт 1 раздела I «Общие сведения» дополнить сноской следующего содержания:

«<1> с изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 752229)»

3) Абзац шесть подпункта «Спортивные соревнования» Пункт 5 «Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы подготовки:» раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» изложить в следующей редакции:

«Обучающиеся направляются на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого, в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципальных образований и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях. (глава III ФССП по виду спорта «бокс»)»

4) В разделе II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» после таблицы 1 слова «Возраст боксеров определяется по году их рождения» заменить словами «Для участия в спортивных соревнованиях Спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований. В возрастной группе «мальчики и девочки (12 лет)» Спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.»

5) Таблицу № 2 «Обязательный перерыв между соревнованиями» и абзац 7 после данной таблицы, приведенные в разделе II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки», изложить в следующей редакции:

«Таблица 2

Обязательный перерыв между соревнованиями

Возрастная группа	Количество боев, проведенных на соревнованиях	Обязательный перерыв до следующих соревнований
Мальчики и девочки (12 лет)	2 боя	Не менее 30 дней
Юноши и девушки (13 - 14 лет)	4 боя и более	не менее 20 дней
Юноши и девушки (15 -16 лет)	4 боя и более	не менее 15 дней
Юниоры и юниорки (17 – 18 лет)	4 боя и более	не менее 10 дней
Мужчины и женщины, юниоры и юниорки (19-22 года)	5 боев	не менее 10 дней

Начинающие Спортсмены допускаются к соревнованиям не ранее, чем через три месяца после начала занятий боксом в соответствии с возрастной группой Спортсменов (раздел II, правило 1, пункт 1.1. правил вида спорта «бокс»).

б) Таблицу № 3 «Спортивные дисциплины, включенные во Всероссийский реестр видов спорта «Бокс», приведенные в разделе II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки», изложить в следующей редакции:

«Таблица 3

Наименование спортивной дисциплины

весовая категория 36 кг

весовая категория 38 кг

весовая категория 38,5 кг

весовая категория 40 кг

весовая категория 42 кг

весовая категория 44 кг

весовая категория 46 кг

весовая категория 47,627 кг

весовая категория 48 кг

весовая категория 48,988 кг

весовая категория 50 кг

весовая категория 50,802 кг

весовая категория 51 кг

весовая категория 52 кг

весовая категория 52,163 кг

весовая категория 53,525 кг

весовая категория 54 кг

Номер-код спортивной дисциплины

025 055 1 8 1 1 Д

025 004 1 8 1 1 Д

025 001 1 8 1 1 Ю

025 002 1 8 1 1 Н

025 057 1 8 1 1 Н

025 005 1 8 1 1 Н

025 006 1 8 1 1 Н

025 036 1 8 1 1 Л

025 007 1 8 1 1 Я

025 037 1 8 1 1 Л

025 009 1 6 1 1 С

025 038 1 8 1 1 Л

025 010 1 6 1 1 Ф

025 011 1 8 1 1 С

025 039 1 8 1 1 Л

025 040 1 8 1 1 Л

025 012 1 6 1 1 Я

весовая категория 55,225 кг
весовая категория 57 кг
весовая категория 57,153 кг
весовая категория 58,967 кг
весовая категория 59 кг
весовая категория 60 кг
весовая категория 61,235 кг
весовая категория 63 кг
весовая категория 63,5 кг
весовая категория 63,503 кг
весовая категория 64 кг
весовая категория 65 кг
весовая категория 66 кг
весовая категория 66,678 кг
весовая категория 67 кг
весовая категория 68 кг
весовая категория 69,850 кг
весовая категория 70 кг
весовая категория 71 кг
весовая категория 72 кг
весовая категория 72,574 кг
весовая категория 75 кг
весовая категория 76 кг
весовая категория 76,203 кг
весовая категория 76+ кг
весовая категория 79,378 кг
весовая категория 80 кг
весовая категория 80+ кг
весовая категория 81 кг
весовая категория 81+ кг
весовая категория 86 кг
весовая категория 90 кг
весовая категория 90+ кг
весовая категория 90,718 кг
весовая категория 90,718+ кг
весовая категория 92 кг
весовая категория 92+ кг
командные соревнования

025 041 1 8 1 1 Л
025 014 1 6 1 1 Я
025 042 1 8 1 1 Л
025 043 1 8 1 1 Л
025 015 1 8 1 1 Ю
025 016 1 6 1 1 Я
025 044 1 8 1 1 Л
025 018 1 8 1 1 С
025 003 1 6 1 1 А
025 045 1 8 1 1 Л
025 019 1 8 1 1 Я
025 020 1 8 1 1 Ю
025 021 1 6 1 1 С
025 046 1 8 1 1 Л
025 059 1 8 1 1 А
025 022 1 8 1 1 Ю
025 047 1 8 1 1 Л
025 024 1 8 1 1 С
025 017 1 6 1 1 А
025 025 1 8 1 1 Ю
025 048 1 8 1 1 Л
025 026 1 6 1 1 Я
025 027 1 8 1 1 Ю
025 049 1 8 1 1 Л
025 028 1 8 1 1 Ю
025 050 1 8 1 1 Л
025 029 1 6 1 1 Ф
025 030 1 8 1 1 Н
025 031 1 8 1 1 Б
025 032 1 8 1 1 Б
025 056 1 8 1 1 А
025 053 1 8 1 1 Ю
025 054 1 8 1 1 Ю
025 051 1 8 1 1 Л
025 052 1 8 1 1 Л
025 033 1 6 1 1 А
025 034 1 6 1 1 А
025 035 1 8 1 1 Л

7) Абзац двенадцатый пункта 3 раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» и абзац шестой пункта 16 раздела V. «Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам» соответственно: «Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта "бокс" и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта "бокс" не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.» - исключить.

8) Абзац восемнадцатый подпункта «Учебно-тренировочные занятия» пункта 5 раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» и абзац третий пункта 16 раздела V. «Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам» соответственно: «При проведении учебно-тренировочных занятий с обучающимися не достигшими десятилетнего возраста, проходящими спортивную подготовку по спортивным дисциплинам «бокс» на этапе начальной подготовки, не допускается применение спаррингов, поединков, схваток, аналогичных форм контактных взаимодействий, а также участие вышеуказанных лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях.» - исключить.

9) В пункте 16 раздела V «Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта» слова «(п. 11 главы V ФССП по виду спорта)» заменить словами «(п. 10 главы V ФССП по виду спорта)».

10) В пункте 17 раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» слова «(п. 12 главы VI ФССП по виду спорта)» заменить словами «(п. 11 главы VI ФССП по виду спорта)».

11) В пункте 17 раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» слова «(п. 15 главы VI ФССП по виду спорта)» заменить словами «(п. 14 главы VI ФССП по виду спорта)».

12) В подпункте «Материально-технические условия реализации Программы» пункта 17 раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» изложить в следующей редакции:

«Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):»

13) Абзац четвертый подпункта «Материально-технические условия реализации Программы» пункта 17 раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки»: «наличие тренажерного зала;» - исключить.

14) Подпункт «Материально-технические условия реализации Программы» пункта 17 раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» дополнить сноской следующего содержания:

«<2> с изменениями, внесенными приказом Минздрава России от 22.02.2022 N 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный N 67554), от 26.09.2023 N 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный N 75373), действует до 01.01.2027.»

15) Подпункт 18.2 пункта 18 раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» изложить в следующей редакции:

«Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом "Тренер-преподаватель", утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 N 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный N 62203)³, профессиональным стандартом "Тренер", утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 N 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный N 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом "Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 N 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный N 68615), действует до 01.09.2028, или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054). (пп.12.1 главы VI ФССП по виду спорта «Бокс»)»

16) Подпункт 18.2 пункта 18 раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» дополнить сноской следующего содержания:

«<3> с изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 752229)»

17) Абзац седьмой подпункта «Материально-технические условия реализации Программы» пункта 17 раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» изложить в следующей редакции:

«обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (Таблица 17), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;»

18) Абзац восьмой подпункта «Материально-технические условия реализации Программы» пункта 17 раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» изложить в следующей редакции:

«обеспечение спортивной экипировкой (Таблица 18), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;»

19) Абзац второй пункта 6 раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» изложить в следующей редакции:

«Учебно-тренировочный процесс в Организации осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки). (пп.14.1 главы VI ФССП по виду спорта «бокс»)»

20) Абзац шестой пункта 6 раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» изложить в следующей редакции:

«Продолжительность самостоятельной подготовки составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Организации. (пп.14.1 главы VI ФССП по виду спорта «бокс»)»

21) Абзац первый подпункта «Работа по индивидуальным планам» пункта 5 раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» изложить в следующей редакции:

«Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки. (п.14.3. главы VI ФССП по виду спорта «бокс»)»

22) Таблицу № 4 «Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки», приведенные в пункте 3 раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки», изложить в следующей редакции:

«Таблица 4

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)*
Для спортивной дисциплины "бокс"			
Этап начальной подготовки	3	9	10-19
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2 - 5	12	8-15
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2

*п. 4.3. Определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки. (Приказ Минспорта России №634 от 03.08.2022г. (ред. от 30.05.2023г.) (приложение № 1 к ФССП по виду спорта «бокс» от 04.12.2025г., № 1076)

23) После Таблицы 5 «Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» приведенной в пункте 4 раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» предложение «(приложение № 2 к ФССП по виду спорта «бокс» от 22.11.2022г., № 1055)» заменить предложением «(приложение № 2 к ФССП по виду спорта «бокс» от 04.12.2025 № 1076)».

24) Подпункт «Учебно-тренировочные мероприятия» заменить словами «Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам».

25) Наименование таблицы 6 «Учебно-тренировочные мероприятия» заменить словами «Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам».

26) Таблицу № 6 «Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам», приведенные в пункте 5 «Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки», изложить в следующей редакции:

«Таблица 6

Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам

N п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)		
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям				
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным	-	14	14

	соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»			
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия				
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток
2.3.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-
2.4.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток	
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам				
3.1.	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования	

(приложение № 3 к ФССП по виду спорта «бокс» от 04.12.2025г., № 1076)

27) Таблицу № 7 «Объем соревновательной деятельности», приведенные в подпункте «Спортивные соревнования» пункта 5 «Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки», изложить в следующей редакции:

«Таблица 7

Объем соревновательной деятельности

28)

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки				Этап совершенствования спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	

Для спортивной дисциплины "бокс"					
Контрольные	1	1	2	2	2
Отборочные	-	-	1	2	2
Основные	-	-	1	2	2

(приложения №4 к ФССП по виду спорта «бокс» от 04.12.2025 №1076)

29) После Таблицы 8 «Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки» приведенной в пункте 6 раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» предложение «(приложения №2 к изменениям, вносимым в ФССП по виду спорта «бокс», утв. приказом Минспорта России от 22.11.2022 №1055, утвержденный приказом Минспорта России от 13.02.2024 № 134)» заменить предложением «(приложение № 5 к ФССП по виду спорта «бокс» от 04.12.2025 № 1076)».

30) Таблицу № 13 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «бокс», приведенную в пункте 13 «Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания)» раздела III «Система контроля», изложить в следующей редакции:

«Таблица 13

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "Бокс"

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
Для спортивной дисциплины "бокс"				
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 лет				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,1	7,3
1.2.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более	
			7.21	7.45
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			5	4
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3
1.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	

			10,5	10,8
			не менее	
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	108	103

2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10 - 11 лет

2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,3	6,5
2.2.	Бег на 1000 м	с, мин	не более	
			6.20	6.40
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
2.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			2	-
2.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	7
2.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
2.7.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9,7	10,1
2.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			128	118

3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 лет

3.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,1	11,5
3.2.	Бег на 1500 м	с, мин	не более	
			8.30	9.10
3.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	6
3.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-

3.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	8
3.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+4
3.7.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9,2	9,6
3.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			147	132
4. Нормативы специальной физической подготовки				
4.1.	Исходное положение - стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 2 кг снизу-вперед двумя руками	м	не менее	
			7	6

(приложения №6 к ФССП по виду спорта «бокс» от 04.12.2025 № 1076)

».

31) Абзац девятый и Таблицу № 14 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «бокс» соответственно, приведенные в пункте 13 «Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания)» раздела III «Система контроля», изложить в следующей редакции:

«Уровень спортивной квалификации обучающихся на период обучения на этапе спортивной подготовки первого года – не устанавливается. Второй и третий годы - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд". Свыше трех лет обучения на УТЭ – "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"....»

«Таблица 14

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "Бокс"

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
Для спортивной дисциплины "бокс"				
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12-13 лет				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,2	10,7
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	

			7.55	8.15
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	12
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.7.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			8,5	8,9
1.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			162	147

2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14 - 15 лет

2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,1	10,2
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.27	11.27
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	11
2.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			9	-
2.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	13
2.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+6	+8
2.7.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			7,7	8,7
2.8.	Прыжок в длину с места толчком	см	не менее	

	двумя ногами		193	162
2.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество о раз	не менее	
			40	35

3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16 - 17 лет

3.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			14,1	16,9
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	11.10
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			14.10	-
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество о раз	не менее	
			32	12
3.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество о раз	не менее	
			12	-
3.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество во раз	не менее	
			-	14
3.7.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+9
3.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			213	173
3.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество о раз	не менее	
			41	37

4. Нормативы специальной физической подготовки

4.1.	Бег челночный 10 x 10 м с высокого старта	с	не более	
			27,0	28,0
4.2.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество о раз	не менее	
			26	23
4.3.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество о раз	не менее	
			244	240

5. Уровень спортивной квалификации		
5.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается
5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"
5.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"

(приложения №7 к ФССП по виду спорта «бокс» от 04.12.2025 № 1076)

32) Таблицу № 15 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "Бокс", приведенную в пункте 13 «Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания)» раздела III «Система контроля», изложить в следующей редакции:».

«Таблица 15

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "Бокс"

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
Для спортивной дисциплины "бокс"				
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14 - 15 лет				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,1	9,5
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.00	9.55
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	-
1.5.	Подтягивание из виса лежа на	количество	не менее	

	низкой перекладине 90 см	во раз	-	19
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16 - 17 лет				
2.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9.45
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
2.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
2.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
2.7.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
2.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше				
3.1.	Бег на 100 м	с	не более	

			13,2	15,8
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9.40
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
3.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
3.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
3.7.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
3.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			233	188
3.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
4. Нормативы специальной физической подготовки				
4.1.	Челночный бег 10 x 10 м с высокого старта	с	не более	
			25,0	25,5
4.2.	Исходное положение - упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее	
			10	7
4.3.	Исходное положение - упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее	
			10	7
4.4.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 8 с)	количество раз	не менее	
			26	24
4.5.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 3 мин)	количество раз	не менее	
			303	297
5. Уровень спортивной квалификации				

5.1.

Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"

(приложения №8 к ФССП по виду спорта «бокс» от 04.12.2025 № 1076)

».

33) Таблицы № 17 и № 18 «Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки» и соответственно «Обеспечение спортивной экипировкой» приведенные в пункте 17 «Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки» раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки», изложить в следующей редакции:

Таблица 17

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Брусья навесные на гимнастическую стенку	штук	на тренировочный спортивный зал	2
2.	Весы электронные (до 150 кг)	штук	на тренировочный спортивный зал	1
3.	Гонг боксерский электронный	штук	на организацию	1
4.	Груша боксерская на резиновых растяжках	штук	на тренировочный спортивный зал	1
5.	Груша боксерская насыпная (набивная)	штук	на тренировочный спортивный зал	1
6.	Груша боксерская пневматическая	штук	на тренировочный спортивный зал	1
7.	Канат спортивный	штук	на тренировочный спортивный зал	1
8.	Лапы боксерские	пар	на тренировочный спортивный зал	3
9.	Лестница координационная (0,5 х 6 м)	штук	на тренировочный спортивный зал	2
10.	Мат гимнастический	штук	на тренировочный спортивный зал	2
11.	Мат-протектор настенный (2 х 1 м)	штук	на тренировочный спортивный зал	10
12.	Мешок боксерский (110 см)	штук	на тренировочный спортивный зал	1
13.	Мешок боксерский (130 см)	штук	на тренировочный спортивный зал	1

14.	Мешок боксерский (150 см)	штук	на тренировочный спортивный зал	1
15.	Мешок электронный	штук	на тренировочный спортивный зал	1
16.	Мяч баскетбольный	штук	на тренировочный спортивный зал	1
17.	Мяч волейбольный	штук	на тренировочный спортивный зал	1
18.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 10 кг)	комплект	на тренировочный спортивный зал	3
19.	Мяч теннисный	штук	на тренировочный спортивный зал	10
20.	Мяч футбольный	штук	на тренировочный спортивный зал	1
21.	Насос универсальный с иглой	штук	на организацию	1
22.	Палка железная прорезиненная "бодибар" (от 1 кг до 6 кг)	штук	на тренировочный спортивный зал	1
23.	Переключатель навесная универсальная	штук	на тренировочный спортивный зал	1
24.	Платформа для груши пневматической	штук	на тренировочный спортивный зал	1
25.	Подвесная система для боксерской груши насыпной/набивной	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
26.	Подвесная система для мешков боксерских	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
27.	Подушка боксерская настенная	штук	на тренировочный спортивный зал	1
28.	Подушка боксерская настенная для апперкотов	штук	на тренировочный спортивный зал	1
29.	Полусфера гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	2
30.	Ринг боксерский	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
31.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
32.	Силовой тренажер (кроссовер)	штук	на тренировочный	1

			спортивный зал	
33.	Скакалка гимнастическая	штук	на тренера-преподавателя	10
34.	Скамейка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	4
35.	Стенка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	2
36.	Стойка для штанги со скамейкой	комплект	на тренажерный зал	1
37.	Тумба для запрыгивания разновысокая	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
38.	Часы информационные	штук	на тренировочный спортивный зал	1
39.	Штанга тренировочная наборная (100 кг)	комплект	на тренажерный зал	1
40.	Эспандер ленточный	штук	на тренировочный спортивный зал	10
41.	Эспандер ручной	штук	на тренировочный спортивный зал	10

(Приложение N 10 к ФССП по виду спорта «бокс» от 04.12.2025 № 1076)

Сокращения, используемые в настоящей таблице:
организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица 18

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица N 1

N п/п	Наименование спортивной экипировки	Единица измерения	Количество изделий
Для спортивной дисциплины "бокс"			
1.	Перчатки боксерские снарядные	пар	30
2.	Перчатки боксерские соревновательные (10 унций)	пар	12
3.	Перчатки боксерские соревновательные (12 унций)	пар	12
4.	Перчатки боксерские тренировочные (14 унций)	пар	15
5.	Перчатки боксерские тренировочные (16 унций)	пар	15
6.	Шлем боксерский	штук	30

Таблица N 2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование

N п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Бинт эластичный	штуки	на обучающегося	-	-	1	0,5	2	0,5	2	0,5
2.	Обувь для бокса (боксерки)	пары	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	0,5
3.	Костюм спортивный	штуки	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
	Майка боксерская	штуки	на обучающегося	-	-	2	1	2	0,5	2	0,5
	Перчатки боксерские снаряженные	пары	на обучающегося	-	-	1	1	1	0,5	2	0,5
	Перчатки боксерские	пары	на обучающегося	-	-	1	1	1	0,5	1	0,5
	Протектор зубной (капа)	штуки	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1

Протектор нагрудный (женский)	штук	на обучающегося	-	1	1	2	1	2	1
Протектор паховый	штук	на обучающегося	-	1	1	2	1	2	1
Трусы боксерские	штук	на обучающегося	-	1	1	1	0,5	1	0,5
Шлем боксерский	штук	на обучающегося	-	1	1	1	1	1	1
Юбка боксерская	штук	на обучающегося	-	1	1	1	0,5	1	0,5

(Приложение N 11 к ФССП по виду спорта «бокс» от 04.12.2025 № 1076)

Исп. инструктор-методист
Донич Е.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524569

Владелец Олинчук Дмитрий Юрьевич

Действителен с 17.02.2026 по 17.02.2027