

**РАСПИСАНИЕ  
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ВИДУ СПОРТА "ДЗЮДО"  
НА 2025-2026 СПОРТИВНЫЙ СЕЗОН**

Директор МБУ ДО "СПШ №5"

« 01 » сентября 2025 г.



**Тренер-преподаватель: Манашов Данис Фидилевич**

Наименование группы	Место проведения занятий	Наполняемость	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
НП-2 (6 час.)	МБУ ДО "СПШ №5" зал дзюдо 2 эт.	14		15.00-17.00		15.00-17.00		11.00-13.00	
НП-4 (6 час.)	МБУ ДО "СПШ №5" зал дзюдо 2 эт.	19			15.30-17.30			13.00-15.00	
УТЭ-4 (16 час.)	МБУ ДО "СПШ №5" зал дзюдо 2 эт.	7	17.30-19.30	17.00-20.00	17.30-19.30	17.00-20.00	17.00-20.00	15.00-18.00	

**Тренер-преподаватель: Азахов Алтай Адаглат Оглы**

Наименование группы	Место проведения занятий	Наполняемость	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
СОГ (4 акад.ч.ас.)	МБУ ДО "СПШ №5" зал дзюдо 3 эт.	16		16.00-17.00		16.00-17.00		12.00-13.00	
УТЭ-1 (10 час.)	МБУ ДО "СПШ №5" зал дзюдо 3 эт.	11		16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-19.00	13.00-16.00	
УТЭ-4 (16 час.)	МБУ ДО "СПШ №5" зал дзюдо 3 эт.	7	18.00-21.00	17.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	19.00-21.00	16.00-19.00	

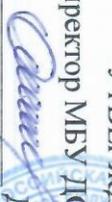
**Тренер-преподаватель: Гонных Владимир Николаевич**

Наименование группы	Место проведения занятий	Наполняемость	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	суббота	Воскресенье
СОГ (6 академ.час.)	МБОУ "СПШ №31"	16		16.30-18.00		16.30-18.00		13.30-15.00	
УТЭ-1 (10 час.)	МБОУ "СПШ №31"	11		16.00-18.30	17.30-20.00		16.30-18.30	15.00-18.00	
УТЭ-4 (16 час.)	МБОУ "СПШ №31"	7	18.30-21.00	18.00-21.00	15.00-17.00	18.00-21.00	18.30-21.00	18.00-21.00	

Заместитель директора

/О.В. Радаева/

**РАСПИСАНИЕ  
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ВИДУ СПОРТА "БОКС"  
НА 2025-2026 СПОРТИВНЫЙ СЕЗОН**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО "СШ № 5"  
 Д. Ю. Олинчук  
« 01 » сентября 2025 г.



**Тренер-преподаватель: Васильев Владислав Евгеньевич**

Наименование группы	Место проведения занятий	Наполняемость	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
СОГ (4 академ. час.)	ж. о. Оганер	15		16.30-18.00		15.30-17.00			
		23	16.30-18.00		16.30-18.00			16.30-18.00	
СОГ-2 (6 академ. час.)	ж. о. Оганер	23	16.30-18.00		16.30-18.00			16.30-18.00	
НП-3 (8 час.)		15	18.00-20.00		18.00-20.00			18.00-20.00	

**Тренер-преподаватель: Султанов Кемеран Гаджиевич**

Наименование группы	Место проведения занятий	Наполняемость	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
СОГ-1 (4 академ. час.)	МБУ ДО "СШ №5" зал бокса 3 эт.	15		16.00-17.30		16.00-17.30			
		15	17.30-19.00		17.30-19.00			12.00-13.30	
СОГ-2 (6 академ. час.)	МБУ ДО "СШ №5" зал бокса 3 эт.	15		17.30-19.00		17.30-19.00			
УТЭ-1 (10 час.)		12	15.30-17.30		15.30-17.30		15.00-18.00	13.30-16.30	
УТЭ-2 (12 час.)	МБУ ДО "СШ №5" зал бокса 3 эт.	10	17.30-20.30		17.30-20.30		18.00-21.00	16.30-19.30	

Заместитель директора \_\_\_\_\_ /О.В. Радаева/

Тренер-преподаватель  
Тренер-преподаватель

 В.Е. Васильев  
 К.Г. Султанов

**РАСПИСАНИЕ**  
**учебно-тренировочных занятий**  
**по виду спорта "ГЛАВАННИЕ"**  
**на 2025-2026 спортивный сезон**



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУ ДО ФЦСП № 5"  
 Д. Ю. Олинчук  
 2025 г.

**Тренер-преподаватель (штатный): Серебро Северина Викторовна**

Этап спортивной подготовки/ нагрузка	Место проведения занятий	Кол-во чел.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
СОГ (6/в) (6 час.)	МБУ С/К "Кайеркан"	15	07.15-08.45		07.15-08.45		07.15-08.45		х
		14	15.10-16.30	15.10-16.30	15.10-16.30	15.10-16.30	15.10-16.30	13.10-14.30	х
НП-2 (6/в) (8 час.)	МБУ С/К "Кайеркан"	12	06.15-07.15 16.30-18.30	06.15-07.15 16.30-18.30	06.15-07.15 16.30-18.30	06.15-07.15 16.30-18.30	06.15-07.15 16.30-18.30	06.15-07.15 14.30-16.30	х
		18 час.)							

**Тренер-преподаватель (совместитель): Головчанова Татьяна Фазильовна**

Этап спортивной подготовки/ нагрузка	Место проведения занятий	Кол-во чел.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
СОГ (м/в) (4 час.)	МБУ С/К "Кайеркан"	15	15.00-16.00	х	15.00-16.00	х	15.00-16.00	х	х
		СОГ (6/в) (4 час.)	15	16.00-17.00	х	16.00-17.00	х	16.00-17.00	х

**Тренер-преподаватель (совместитель): Селифонкин Александр Валерьевич**

Этап спортивной подготовки/ нагрузка	Место проведения занятий	Кол-во чел.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
СОГ (м/в) (4 час.)	МБУ С/К "Кайеркан"	15	15.30-16.30	х	15.30-16.30	х	15.30-16.30	х	х
		СОГ (6/в) (4 час.)	15	х	15.30-16.30	х	15.30-16.30	13.00-14.00	х

Заместитель директора \_\_\_\_\_ /О. В. Радаева/

**РАСПИСАНИЕ  
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ  
ПО ВИДУ СПОРТА "ПАУЭРЛИФТИНГ"  
НА 2025-2026 СПОРТИВНЫЙ СЕЗОН**

Директор МБУ ДО «СП № 5»  
Олинчук  
2025 г.



**Тренер-преподаватель: Эльмураев Иса Олхозурович**

Этап спортивной подготовки/ нагрузка	Место проведения занятий	Кол-во чел.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС		
СОГ (6 час.)	МБУ "ДС "БОКМО"	15	x	15.00-16.30	x	x	x	14.00-14.45	x		
	МБУ "ДС "АРКТИКА"		x	x	x	x	x	11.45-14.00			
	МБУ "ДС "АРКТИКА"		x	x	x	x	x	14.45-16.45	x		
НП-2 (6 час.)	МБУ "ДС "БОКМО"	14	x	16.30-18.30	x	x	x	14.45-16.45	x		
	МБУ "ДС "АРКТИКА"		x	x	x	x	x	14.00-16.00			
	МБУ "ДС "АРКТИКА"		x	x	x	x	x	14.00-16.00			
УТЭ-1 (10 час.)	МБУ "ДС "БОКМО"	9	16.00-17.00	x	16.00-17.00	15.30-18.30	x	16.45-18.45	x		
	МБУ "ДС "АРКТИКА"		x	x	x	x	x	16.00-19.00			
	МБУ "ДС "АРКТИКА"		x	x	x	x	x	16.00-19.00			
УТЭ-4 (14 час.)	МБУ "ДС "БОКМО"	6	17.00-20.00	x	17.00-20.00	x	x	x	x		
	МБУ "ДС "АРКТИКА"		x	19.00-21.00	x	19.00-21.00	x	19.00-21.00	19.00-21.00		
	МБУ "ДС "АРКТИКА"		x	19.00-21.00	x	19.00-21.00	x	19.00-21.00	19.00-21.00		
<b>Тренер-преподаватель: Коростелев Андрей Михайлович</b>											
Этап спортивной подготовки/ нагрузка	Место проведения занятий	Кол-во чел.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС		
			СОГ (1) (6 час.)	18	15.00-16.30	x	15.00-16.30	x	15.00-16.30	x	x
			СОГ (2) (6 час.)	17	16.40-18.10	x	16.40-18.10	x	16.40-18.10	x	x
СОГ (3) (6 час.)	17	x	16.40-18.10	x	16.40-18.10	x	16.40-18.10	x			

Заместитель директора \_\_\_\_\_ /О. В. Радаева/

**РАСПИСАНИЕ  
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ  
ПО ВИДУ СПОРТА "ПАУЭРЛИФТИНГ"  
НА 2025-2026 СПОРТИВНЫЙ СЕЗОН**

**Тренер-преподаватель: Беловол Виктор Александрович**

Этап спортивной подготовки/нагрузка в неделю	Место проведения занятий	Кол-во чел.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
СОГ (1) (6 час.)	МБУ ДО "СП № 5"	18	X	18.30-20.00	X	18.30-20.00	18.30-20.00	X	X
СОГ (2) (6 час.)	МБУ "Д/С "Арктика"	17	X	X	16.00-17.30	X	15.30-17.00	X	11.00-12.30
СОГ (3) (6 час.)	МБУ "Д/С "Арктика"	17	X	15.30-17.00	X	15.30-17.00	X	16.00-17.30	X

**Тренер-преподаватель: Гуртов Александр Иванович**

Этап спортивной подготовки/нагрузка в неделю	Место проведения занятий	Кол-во чел.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
СОГ (1) (6 час.)	МБУ ДО "СП № 5" (Т/З)	18							X
СОГ (2) (6 час.)		17							X
СОГ (3) (6 час.)		17							X

**Тренер-преподаватель: Крегов Евгений Юрьевич**

Этап спортивной подготовки/нагрузка	Место проведения занятий	Кол-во чел.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
СОГ № 1 (4 час.)	МБУ "СК "Галнах" с/з "Горняк"	15	17.00-18.30	X	17.00-18.30	X	17.00-18.30	X	X
СОГ № 2 (4 час.)		15	X	17.00-18.30	X	17.00-18.30	X	17.00-18.30	X



Заместитель директора \_\_\_\_\_ /О. В. Радаева/